

**Votre référent :** Liz DEYSIEU  
**Adresse :** 18 Avenue du Grand Large  
17137 Nieul sur Mer  
**Tél :** 05 46 41 91 90  
**Email :** larochele@apef.fr  
**Site web :** www.apef.fr  
**Structure déclarée, agréée :**  
**SAP889606082**

## Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h30  
Samedi sur rendez-vous

*Astreinte téléphonique en dehors des horaires d'ouverture*

## Transports :

Bus Illico Ligne 1  
Arrêt : Centre commercial de Nieul



## Organigramme :

Gérante : Liz DEYSIEU

Responsables de Secteur :  
Myriam Margelin Merkel et Caroline Mornet

Intervenants à domicile

## Plan d'accès :



## ZONE D'INTERVENTION :

La Rochelle, St Xandre, Puilboreau, Dompierre sur mer, Lagord, Nieul sur mer, Esnandes, Charron, L'Houmeau Bourg Est Ouest Marsilly, Villedoux Nord Sud, La Genette Parcs, La Genette Le Mail, Port Neuf Est, Chef de baie, La Pallice,

## Liste des Parténariats et Conventions :

Inter Mutuelle Assistance, Bien Etre Assistance, AXA, FOR ME (APRIL), Mutuaide assistance, Via Vita, Domiserve, Dhomplus, Europ Assistance, Indépendance Royale, Fidélia, Filassistance, Travailleurs sociaux, Saveurs et Vie, Les Opticiens Mobiles, Facilotab, RMA (Ressource Mutuelle Assistance), Mondial Assistance et Mutuelles diverses, RAM.  
DREETS : 1 Avenue de la Porte Dauphine, 17021 La Rochelle

## Informations Complémentaires :

- ✓ Le client peut bénéficier d'un crédit d'impôts de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- ✓ Le vendeur remet gratuitement un devis personnalisé au consommateur à qui il propose une prestation ou un ensemble de prestations dont le prix total est supérieur ou égal à 100€ TTC ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- ✓ Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et ses annexes.



TARIFS APPLICABLES AU 1er Mars 2023



# TARIFS GÉNÉRIQUES MODE PRESTATAIRE \* APEF LA ROCHELLE



	TARIFS HORAIRES		
	HT	TTC	TTC après crédit d'impôt **
<b>MÉNAGE REPASSAGE</b>			
Détente	24,09 €	26,50 €	13,25 €
Bien-être	24,73 €	27,20 €	13,60 €
Evasion	26,36 €	29,00 €	14,50 €
Ponctuel	31,82 €	35,00 €	17,50 €

Détails des formules en annexe

<b>AIDE AUX SENIORS</b>			
Aide et accompagnements	24,73 €	27,20 €	13,60 €

Détails des formules en annexe

<b>GARDE D'ENFANTS</b>			
Garde d'enfants - 3 ans & - 18 ans en situation de handicap	25,00 €	27,50 €	13,75 €
Garde d'enfants + 3 ans	25,00 €	27,50 €	13,75 €
Garde ponctuelle / partagée (2 foyers)	27,27 €	30,00 €	15,00 €

Détails des formules en annexe

<b>JARDINAGE</b>			
Ponctuel	37,50 €	45,00 €	22,50 €
<b>PACKS</b>			
10h (440€ TTC - 366,70€ HT)	36,67 €	44,00 €	22,00 €
20h (860€ TTC - 716,60€ HT)	35,83 €	43,00 €	21,50 €
50h (2100€ TTC - 1750€ HT)	35,00 €	42,00 €	21,00 €

<b>BRICOLAGE</b>			
Ponctuel	54,55 €	60,00 €	30,00 €

**Autres prestations :** Téléassistance (en partenariat avec Europ Assistance (à partir de 29,90€ TTC - 24,91 HT) Assistance informatique (30,00 € TTC - 25,00 € HT) Présence et vigilance à domicile (30,00 € TTC - 25,00 € HT) Démarches administratives (30,00 € TTC - 27,27 € HT) Soins et promenades d'animaux de compagnie (pour personnes dépendantes) (30,00 € TTC - 27,27 € HT) Ménage saisonnier (30,50 € TTC - 27,73 € HT) Nettoyage surfaces vitrées (43,00 € TTC - 39,09 € HT)

(\* Nos tarifs sont majorés de 25% des heures de nuit (21h - 6h), dimanche et jours fériés et de 100% les 1er mai et 25 décembre. Le détail des formules est joint en annexe. (\*\* Certaines prestations ouvrent droits au crédit d'impôt instantané, renseignements en agence

Frais de gestion administrative mensuels : 16,00 € TTC (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais kilométriques dans le cadre des prestations : 1,00 € TTC/ km (Taux de TVA associé à la prestation)

Collecte et livraison à domicile de linge repassé 27.20 TTC (24,73HT)/ de l'heure

Frais de déchets verts par enlèvement 20,00 € TTC (16,67€ HT)



# DETAIL DES FORMULES

## Ménage / Repassage \*

	DETENTE	BIEN-ETRE	EVASION
<b>MENAGE</b>			
Dépoussiérer, aspirer, balayer et laver les sols	X	X	X
Nettoyer le plan de travail, l'évier et laver la vaisselle	X	X	X
Nettoyer et désinfecter les points d'eau (lavabo, sanitaires, baignoire, douche)	X	X	X
Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle	X	X	X
Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers		X	X
Faire les lits		X	X
Nettoyer l'intérieur et le dessus des placards et appareils ménagers			X
Entretien des matériaux nobles (parquet, cuivre, cuir, argenteries, ...)			X
Cirer et ranger les chaussures			X
<b>REPASSAGE</b>			
Repasser et ranger les vêtements		X	X
Repasser et ranger les matières délicates		X	X
Repasser et ranger le linge de maison		X	X
<b>ENTRETIEN DU LINGE</b>			
Trier, étendre, plier le linge		X	X
Programmer le lave linge et le sèche linge		X	X
Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates			X
Assurer la rotation du linge (serviettes de bain, de toilette) et changer les draps			X
Entretien de la literie, les voilages et rideaux			X
Apporter et récupérer au pressing			X
Effectuer des travaux simples de couture			X
<b>GESTION DES COURSES</b>			
Réceptionner la livraison de courses à domicile		X	X
Ranger et conditionner les produits achetés		X	X
Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie			X
<b>PREPARATION DES REPAS</b>			
Préparer des repas simples		X	X
Gérer les repas de la semaine en autonomie			X
<b>ENTRETIEN DU CADRE DE VIE</b>			
Vider, sortir et rentrer les poubelles	X	X	X
Arroser les plantes		X	X
Nettoyer les fenêtres et vitres		X	X
Entretien courant de la terrasse et du mobilier de jardin			X
Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier)			X

\* Pour les prestations ponctuelles, toutes les tâches peuvent être réalisées dans le respect de la fiche mission définie.

# DETAIL DES FORMULES

## Aide aux séniors

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de la personne accompagnée.

	AIDE
<b>ENTRETIEN DU LOGEMENT</b>	
Nettoyer les sols et faire les poussières	X
Nettoyer les sanitaires et les points d'eau	X
Nettoyer les pièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires, ....)	X
Faire les lits et changer les draps	X
Ranger et organiser les pièces	X
<b>GESTION DU LINGE</b>	
Trier, laver, étendre, plier, repasser les vêtements et le linge de maison	X
Effectuer des travaux simples de couture	X
<b>GESTION DES REPAS ET COURSES</b>	
Organiser les repas (mettre la table, servir et débarasser, ...)	X
Aider / Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins)	X
Réaliser les courses (accompagner ou en autonomie à partir d'une liste ou en autonomie)	X
Ranger et conditionner les produits achetés	X
Assister dans la prise des repas	
<b>PARTICIPATION A DES ACTIVITES / SORTIES</b>	
Participer à des jeux, discussions, échanges, ...	X
Aider aux tâches administratives	X
<b>ENTRETIEN CADRE DE VIE</b>	
Nettoyer les fenêtres et les vitres	X
Entretenir les plantes	X
Vider et sortir les poubelles	X
Maintenir une vigilance au domicile	X
Garder les animaux de compagnie	X
<b>ACTIVITES ET SORTIES *</b>	
Accompagner à des promenades, des sorties	X
Accompagner à des rendez-vous médicaux, des courses	X

\* Service réservé uniquement aux personnes temporairement dépendantes

# DETAIL DES FORMULES

## Garde d'enfants \*

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de/des enfant(s).

	GARDE D'ENFANT - 3 ANS	GARDE D'ENFANT + 3 ANS	GARDE D'ENFANT PARTAGEE **
<b>DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS</b>			
Amener et aller chercher à la crèche	X		X
Amener et aller chercher à l'école, à la garderie		X	X
Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires		X	X
<b>COURSES / REPAS</b>			
Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant	X	X	X
Préparer et aider à la prise des repas	X	X	X
<b>SOMMEIL</b>			
Organiser les réveils et les couchers	X	X	X
Organiser les siestes	X	X	X
<b>SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT</b>			
Gérer les changes	X	X	X
Accompagner à la propreté	X	X	X
Accompagner au bain, à la douche	X	X	X
Accompagner dans la petite toilette	X	X	X
Aider à l'habillage et au déshabillage	X	X	X
<b>DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE</b>			
Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente	X	X	X
Aider aux devoirs		X	X
<b>ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT</b>			
Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant	X	X	X
Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant	X	X	X
Nettoyer et ranger le linge de l'enfant	X	X	X
Nettoyer et ranger le linge de l'enfant	X	X	X

\* 3 enfants maximum

\*\* Formule proposée dans le cadre de l'agrément

\*\*\* comprend la garde de deux voir trois familles alternativement au domicile de l'une ou de l'autre.

# DETAIL DES FORMULES

## Jardinage

<b>JARDINAGE</b>	
La tonte	X
Le désherbage	X
Le ramassage des feuilles	X
Le débroussaillage	X
La plantation de petits végétaux	X
La taille des haies, arbustes et arbres	X
L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation	X
Le déneigement des abords immédiats du domicile	X
L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage ...)	X
Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux	X
L'entretien régulier des allées et des terrasses	X
Le traitement des arbres et des arbustes	X
L'application d'engrais et/ou d'amendements	X
L'arrosage manuel des végétaux,	X
La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires, ...	X
L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières	X

<b>LE POTAGER</b>	
La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle	X

*La taille des fruitiers, des rosiers et des plantes grimpantes dans le respect du décret du 1<sup>er</sup> septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour des travaux temporaires en hauteur.*

**Attention** : La taille ou l'élagage d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'entretien courant effectué à hauteur d'homme, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).